

# 皆野長瀨ロータリークラブ

## 週報

◇例会日 第1・第3木曜日 12:30~13:30 第2・第4木曜日 18:30~19:30  
 ◇例会場 長瀨レクリエーションホテル 養浩亭  
 ◇事務所 〒369-1305 秩父郡長瀨町長瀨1446 養浩亭内  
 Tel:0494-66-4134 / Fax:0494-66-4134  
 e-mail:minanaga@chichibu.ne.jp  
 ◇点 鐘 山田 利明会長  
 ◇ソング 奉仕の理想



世界への  
プレゼントになろう

## 第1336回例会 平成27年10月8日(木)

### 会長の時間

山田 利明



皆さん、こんばんは。今度の龍勢祭りですが、皆さんに協力して頂きまして成功させたいと思います。またガバナー公式訪問もありますのでよろしくお願い致します。

会長の話という事で、私はいろいろな本を見て、小説はあまり読みませんが、健康に良い本を読んで、なるべく健康になろうかなと思っています。先日、葉は野菜から出来たという本を読みました。字をよく見るようにとその本にはありました。草冠に楽しいで葉になるという事で、葉はほとんど山にある野菜から出来ていると。ある人が芥子の花だったか噛んだら頭の痛いのも治り、非常に良い気分になってうきうきしたらしいのですが、たぶんそれはマリファナだったろうと。昔は薬草から薬を作ったと。それで薬という字は草を食べると楽しくなるという事で、薬という字が出来たと。ほとんどの薬は野にある草から出来ていると。それを改良して大根とかショウガとかを畑に作るようになったのが野菜だと。人工的に作ったのではないという事です。先日ノーベル賞を受賞した人も土壌の菌を調べて、動物や虫に効く菌を発見したと。自然にある物から作り、それが人間にも効く事が分かり、アフリカの3億人の人に投与したところ、目の見えなくなる回虫に効いて菌を撲滅するようになって、ノーベル賞を受賞したと。野菜をうまく食べると良いという事で、ショウガ紅茶をいつも飲んでます。根ショウガをちょっと擦ってカップに入れて、それに紅茶のティーバッグを入れてお湯を入れます。ジンジャー紅茶になります。飲みづらい人は蜂蜜を入れるといいです。それを1日に2から4回飲んでると、ほとんどのものは治ると。ショウガはほとんどの薬に入っているそうです。生姜糖というのがありますが、冷え性に効きます。血液循環が良くなり体温が上がります。人間は体温を上げると丈夫になります。体温を上げる方法はショウガとかの刺激物で上げるか足の筋肉を付けないとダメだそうです。女性の体温が低いのは生まれつき脂肪が多いので体温が低くなるそうですので、筋肉を足に付けてしっかり

した足腰を作ると体温が上がるのでほとんどの病気は良い方に行くという事です。インフルエンザの時に体温を下げると治らないというのは、インフルエンザの菌は熱に弱いので、熱が上がった時に1日くらい我慢していると菌が死ぬと。その時に熱を下げると治らないと。インフルエンザにかかりそうになったら、ショウガ紅茶を飲んで寝るのが1番いいらしいです。ショウガ紅茶は胃腸にもいいです。何にでもいいのがショウガ紅茶です。ショウガを擦るのはちょっと面倒くさいのですが、健康のために続けています。また食事をお腹いっぱい食べると消化するのに胃腸が活躍するので、体温が上がらないという事です。腹八分目というのがいいそうです。そんな事で4、5年前からショウガ紅茶を続けています。紅茶は殺菌作用があるし、ショウガは循環が良くなるので、毒が出るそうです。1日に4回くらい飲むといいそうです。1日に2回以上飲んでると、1週間か2週間後に体が軽くなるような気がします。冷たい物を飲むのが1番良くないらしいです。薬は楽しくなるけれども強い薬は副作用が出るらしいです。どんな薬も副作用があるので、野菜で摂っていくと副作用がないのでいいらしいです。なるべく病気にならないように気をつけています。

### 幹事報告

宮前 英雄



1. ガバナーより葉書
  2. 地区事務所よりコーディネーターニュース
- 今度の11日は龍勢まつり例会になっております。15日は龍勢まつりの振替で休会です。また22日はガバナー公式訪問になりますので、よろしくお願い致します。

10月	1	木	ガバナー補佐訪問	
	8	木	通常夜間例会	理事役員会
	15	木	龍勢まつりに振替	10/11(日)
	22	木	ガバナー公式訪問	
	29	木	休会	
11月	5	木	通常例会	
	13	木	通常夜間例会	理事役員会
	19	木	IMに振替	11/22(日)
	26	木	親睦夜間例会	河原清掃

## 委員会報告

### 社会奉仕委員会



### 小林 一夫 会員

9月26日の社会奉仕部門セミナーに出席して参りました。

まず社会奉仕部門委員長の田中八束さんの講演がありました。ロータリーの奉仕活動は地域社会、各種団体と連携して活動する事が公共性が高く社会的認識を得て有意義な活動に至るわけですが、ロータリーの公共イメージと認知度を知らせるにはどんな事業をしたらいいかという事で、大きなクラブは事業をいろいろやっているらしいですが、小さいクラブはなかなか難しいと。そこでそれぞれのクラブが出来るような事がいいのではないかという事で交通安全ののぼり旗を警察と協力して作ったらどうなのかという事でした。ロータリーの認知度を高めるためにやろうという事でした。後日会長、幹事会の時に詳しく話をするそうです。

次にR L I方式のディスカッションがありました。最初に世界遺産登録推進委員会という事で、行田RCの小菅さんが講師になって、テーマとして「世界遺産とロータリー」という事で、最初の質問として「さきたま古墳群に行った事がありますか」と問われましたが、グループが12名だったのですが、行ったという人が9人でした。世界遺産になるにはちょっと無理だというような意見が出ていました。次に「訪れた世界遺産で感動し、あるいは印象に残った世界遺産はどこですか」と聞かれました。次には「さきたま古墳群が世界遺産になった場合のメリット、デメリット」という事では、世界産になれば経済効果があると、デメリットは道路等の整備にお金が掛かるといった意見がありました。「さきたま古墳群が世界遺産に登録されるにはどんな事が必要か」という事では、みんなに知ってもらわなくてはダメなのではないかというような話でした。地区としての取り組みは、古墳のあるロータリーのクラブの人達の話の聞いたり、連携を取ってやっていくしかないのではないかと。登録までには時間が掛かるのではないかという事でした。

次にアイバンクについてですが、本庄ロータリークラブの春山さんが献眼登録をお願いしますという事でした。献眼の方法については家族がよく知らなければいけないし、病院の人に話をしておくという事でした。亡くなってから8時間くらいは大丈夫だそうです。目を2つ取ると2人に移植する事が出来るそうです。目の寿命は200年だそうです。

次に地域社会奉仕委員長の人間ロータリークラブの斉藤さんという方が講師になって、「ロータリー戦略社会奉仕公共活動の認知度を知らすためどんな事業を行っているか」という事でした。小さな動物を学校に寄贈する。草花を地域に植えたり、だんごを作って売り上げを市に寄付。少年野球、神社へ補助金、市民祭り、行灯、相撲への補助金、環境委員会がホタルを飛ばす。

田谷川の清掃、地域の人達も参加すると。故郷祭り、バザー、ボーイスカウトと一緒に缶拾い。川の清掃、剣道大会、希望の風等でした。各クラブが頑張っているのではないかと思います。

## ニコニコボックス

♪欠席が多くて誠に申し訳ありません。なかなか通常にならないので私も困惑しております。  
新井 剛太郎

合計 3,000 円

## 出席率

免除以外の 会員	出席免除 会員	出席	メイク	出席率
12	0	7	1	66.7%

