

皆野長瀨ロータリークラブ

週報

◇例会日 第1・第3木曜日 12:30~13:30 第2・第4木曜日 18:30~19:30
 ◇例会場 長瀨レクリエーションホテル 養浩亭
 ◇事務所 〒369-1305 秩父郡長瀨町長瀨1446 養浩亭内
 Tel:0494-66-4134 / Fax:0494-66-4134
 e-mail:minanaga@chichibu.ne.jp
 ◇点 鐘 山田 利明会長
 ◇ソング 奉仕の理想



世界への
プレゼントになろう

第1362回例会 平成28年5月26日(木)

会長の時間

山田 利明



皆さん、こんばんは。今日は5時から例会場周辺の清掃活動をしました。長瀨はきれいですね。たいしたゴミはありませんでした。きれいで非常に良い所になってきました。今日は佐川さんに久しぶりに出て来て頂きました。たびたび出席して頂ければ賑やかでいいのですけれども、今後よろしくお願い致します。

会長の時間という事で毎回1ついい話をしようかなと心がけています。最近また肩が痛くなって、自分の健康に気をつけているのですが。健康にいいかなと「自然派生活のすすめ」とか読んでいます。自然に生きる事が一番いいんだと。ストレスを感じない生活がいいんだと。今日は5時から清掃があって、いろいろな事をやらなくてはいけません。こういう事を考える事がもう良くないそうです。5時になったら自然に行き、適当にいい空気を吸ってゴミを拾って、6時半になったら酒でも飲むかというように気楽に考えるといいそうです。今日はこれをやらなくてはいけません。皆さん年齢的にもそういう事は無くなってきているとは思いますが。社長業をやっていると、そういうクセがあります。どうしてもこれをやっておくと無理をします。そうすると神経が逆立って、交感神経が上がって、血圧が上がってきて、いろいろ身体に良くないらしいです。私は体操をやっています。長くなるので今日は具体的なお話をしませんが、自然に過ごす事が一番良いという事で、自然的な体操もあります。今日は佐川さんにも来て頂きまして、月に一度の夜間例会で、久しぶりにこの会場です。ゆっくり飲んで頂きたいと思います。自然生活をする事が良いという事です。

【親睦挨拶】

今日は久しぶりに例会場での夜間例会です。3、4ヶ月振りになります。養浩亭さんにも貢献しなくてはいけませんので、ゆっくり飲ん

で頂きたいと思います。先ほどの健康の話ですが、気をつけてばかりいると、抵抗力が落ちるそうです。月に何回かは暴飲暴食ををして鍛える事も大切だそうです。平均的だと弱くなってしまうという事です。普段はそういう生活でいいのですが。今日は外に出て清掃もしましたし、散歩もしました。これからゆっくり飲みたいと思います。

幹事報告

宮前 英雄



1. 地区事務所より増強・公共イメージセミナーグループディスカッションテーマについて

プログラムについてですが、6月2日は昼の通常例会です。6月9日も昼の例会で理事会が開催されます。6月14日の火曜日は秩父との合同例会になります。16日は14日の振替になります。23日は休会で、30日が今年度の最終例会になります。よろしくお願い致します。



山田会長奥様

志げ子さん

おめでとうございます

♪ 会のご発展を心よりお慶び申し上げます。平素はご無沙汰で誠に申し訳ございません。私事ですが、お陰様で九十才になりました。九十路に入りましたが、くそ爺にならない様精進したいと考えております。「卒の寿ぎは人生の卒業にあらず 世の恩返し始まりであれ」こんな事を子供や孫にも言って自分の心としております。今後とも一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐川 茂名誉会員

ニコニコボックス

合計 10,000 円

出席率 100%

乾杯



佐川名誉会員

一のめ



小林会員

二のめ



長岡会員

三のめ



畝会員



荒川河川敷清掃

