

皆野長瀨ロータリークラブ

週報

- ◇例会日 第1・第2木曜日 12:30~13:30 第3・第4木曜日のいずれか 18:30~19:30
- ◇例会場 長瀨レクリエーションホテル 養浩亭
- ◇事務所 〒369-1305 秩父郡長瀨町長瀨1446 養浩亭内
Tel:0494-66-4134 / Fax:0494-66-4134
e-mail:minanaga@chichibu.ne.jp
- ◇点 鐘 山田 利明会長
- ◇ソング 奉仕の理想



人類に奉仕するロータリー

第1368回例会 平成28年7月14日(木)

会長の時間

宮前 英雄

皆さん、こんにちは。毎日暑い日が続いております。前回お話ししました通り13年くらい前に会長をやった時に体調を崩しました。今は無理して仕事をしたせいでしょうか、歯も悪くなり、1ヶ月くらいの間に3本歯が抜けてしまい、噛めるような歯がないような状況です。出来るだけ早く入れ歯を作りましょうという事ですが、健康は大切だなと感じております。塩分についてですが、今日のうどんの汁は、塩分濃度が1.4から1.5%くらいです。これを3回摂ると、1日の摂取量を越えてしまいます。塩分の摂りすぎは、血管が硬くなって脳梗塞等を引き起こすようです。塩分は出来るだけ控えて10グラム以下。ちょっと味が足りないなというような物で慣れるようにするといいいようです。せがれが塩分濃度を測る機械を買ってくれました。慣れてくると塩分濃度が測らなくても分かってきます。また寝ている時に鼻で呼吸しないで口で呼吸をしていると脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす原因になるそうです。私は口にテープを貼って寝ています。前回の例会のあとすぐに女房が健康に詳しい人に朝のどが渴いているのは糖尿病とかではなく口で呼吸をしているという事で、体に良くないという事を聞いて来ましたのですぐにテープを貼って寝るようにしました。そのテープは薬局に売っています。最初はちょっと苦しいのですが、鼻で十分呼吸する事が出来ます。朝口が渴くという事も無くなりました。会員の中で一番年長者新井通雄さんは、どうい事で健康を維持するのか。ゴルフだけではなく他に心がけている事があると思います。そういう事を先輩から教えてもらって健康に留意したいと思います。昨日テレビを見ていたらガンが治る薬があるそうです。1本100万以上だそうです。1ヶ月に2本か3本使いたいのですが、他に1ヶ月に3千万くらい掛かる薬もあるようです。日本で100万以上の薬は保険適用になって、治っている人がいるようですが、保険が破綻するのではないかという事でした。日本で5万人治療するのに1兆何千億掛かるそうです。中には効かない人もいますようです。イ



ギリスも国民皆保険だそうですが、費用対効果が悪いと治療しない事もあるようです。命がお金に左右されると。そういった高価な薬が何種類か出ていて、1番高いのが1ヶ月3千万掛かるという事でした。日本で保険適用された薬が2、3種類あって、1ヶ月に200万とか300万掛かるそうで、ガンの治療だけで予算が終わってしまうのではないかという事でした。

幹事報告

高田 富康



1. 地区事務所より
 - ①コーディネーターニュース
 - ②全国囲碁退会の案内
2. 米山記念奨学会より
 - ①ハイライトよねやま
 - ②特別寄付金への感謝状
3. 船玉まつり実行委員会より協賛金のお礼

米山功労者

宮前 英雄会長
23回



委員会報告

1. 米山記念奨学委員会 長岡 倉雄会員



先日女性会館でセミナーがありました。例年通り、ガバナーと委員長から皆さんのご協力でこういう事で出来ますという話。その後米山奨学生のスピーチがありました。毎年同じような内容ですが、日本に留学して勉強するにはお金が大変で、知人を頼りに日本に来てアルバイトをする人が8割から9割くらいらしいです。米山奨学金の事を知って受験しても合格率は20%くらいなので、頑張っても合格すると。話を聞くと、本当に日本語が上手です。米山奨学会への寄付について当クラブは2570地区でも上位になっています。毎年奨学生の学生に来てもらって話をしてもらおうかどうかですが、

10人の学生がスピーチをしましたが、学校の事、アルバイトの事等についてでした。奨学生のプロフィールを回します。この人に来て欲しいという希望がございましたら話して頂ければと思います。寄付については、学生の方は大変な思いをして日本で勉強しているようですので、皆さんのご協力が頂ければと思います。

事業計画発表

職業奉仕委員会

小林 一夫会員



どのような活動をやったらいいかという事ですが、昨年は新井剛太郎さんのご協力で「万葉の郷」を見学させて頂きました。大変良かったなと思いました。機会があれば、企業見学が出来ればいいかなと考えております。セミナーで「職業奉仕とは」と聞かれる事が多々あります。

答えに困る事が多いのですが、先日のセミナーでは、他人の事を思いやり他人のためになるような商いをするという事が職業奉仕の答えに近いのかなという感じがしました。あとは4つのテストを応用してやっていくような企業が多いという事ですので、当クラブもそういった事を参考にしながら1年間やっていきたいと思えます。

ニコニコボックス

♪年を取るという事は、あらゆる器官がダメになる事を痛切に思い知らさせる今日この頃です。聞こえない、忘れる。今日も夜、昼、間違えました。申し訳ありません。

新井 通雄

合計 1,000 円



出席率

免除以外の会員	出席免除会員	出席	メイク	出席率
12	0	7	1	66.7%