

皆野長瀨ロータリークラブ

週報

- ◇例会日 第1・第2木曜日 12:30~13:30 第3・第4木曜日のいずれか 18:30~19:30
- ◇例会場 長瀨レクリエーションホテル 養浩亭
- ◇事務所 〒369-1305 秩父郡長瀨町長瀨1446 養浩亭内
Tel:0494-66-4134 / Fax:0494-66-4134
e-mail:minanaga@chichibu.ne.jp
- ◇点 鐘 宮前 英雄会長
- ◇ソング 奉仕の理想



人類に奉仕するロータリー

第1374回例会 平成28年9月15日(木)

会長の時間

宮前 英雄

皆さん、こんにちは。やっといくらか過ごしやすい気候になってきたかなというところですが。



9月1日のガバナー公式訪問、大変ありがとうございました。何とか大きなイベントを1つ終了する事が出来ました。今月の例会は最後の週の夜間例会だけになっています。10月に行事がたくさんあります。龍勢まつりがあったり、20日には米山奨学生の卓話も予定されております。今年は前半の半年が忙しくなっています。今日皆さんにお諮りしたいと思いますが、11月5日、6日に行われる地区大会の2日目にクラブ紹介を30秒程度行います。スローガン、写真を送って欲しいという事です。今日皆さんで検討して頂ければと思います。

今、私の会社では、工場の増設を計画しています。山田さんの所に開発計画を頼んでいます。お金があってもやるのならいいのですが、私も年齢的にどんなに頑張っても、そんなに長く生きられるものでもありませんし、ある程度の目処を付けて渡さなくてはまずいという事もあり、毎日大変忙しかったり、悩みも多かったです。この年になって、そんなに悩まなくてもいいのではないかと。後はみんながやってくれるのではないかという気持ちにもなりかけているのですが、3億くらいの建物になるのではないかと思いますので、法的に償却年数で30年返済でもいいんだそうですが、30年はあまりにも長すぎるので、10年以内はきつい。10年だと1年に3千万返済しなくては行けないという事で、15年くらいを目処にやろうかと考えています。動かす金額は生活とは別次元で考えていかなくてはならないので、ただやる事はいろいろありまして、今月末には測量も始まりますので、近隣の人にも話をして、話を通したいと思っています。地域に根付いた企業にならなくては行けないと思っはいるのですが、気持ちの面ではそう思っているのですが、実際にやってみると、人それぞれ考え方も違いますし、そういう面では改めて自分の生き方の勉強もさせられています。

健康にも気をつけていかななくては行けないという事で、昨日のためしてガッテンでは、便秘の解消方法として、食事後2時間か3時間したらお腹に座布団などをあててうつぶせに10分か15分程度寝るんだそうです。そうすると腸にたまったガスが出て便秘が治るそうです。便秘は食物繊維を摂るという事で野菜を食べると、逆に良くないそうです。野菜は食物繊維を多く含んでいるので、ガスを発生させるそうです。詰まっているのにガスが発生するので、腸が膨らんでくるそうです。便秘の人はごはんや麺を食べてガスを抜くんだそうです。それで便秘を解消すると体重も落ちるそうです。ちょっとした事をやるだけで、変わるそうです。寝る時に口に張るテープについては、近々持って来ます。

健康でないと何もできませんので、健康には注意しましょう。

幹事報告

高田 富康



1. 地区事務所より
 - ①ガバナーより公式訪問のお礼
 - ②ロータリー財団100周年記念シンポジウム開催の案内
 - ③定款、細則について
 - ④青少年交換学生オリエンテーション開催の案内
 - ⑤全国囲碁大会の案内
 - ⑥米山月間卓話について
 - ⑦ロータリーの友誌への情報提供について
2. ガバナー補佐よりクラブPRスローガン及び写真送付のお願い
3. 米山記念奨学会よりハイライトよねやま
4. バギオ基金よりバギオだより
5. ロータリーの友事務所より英語版の案内
6. 船玉まつり実行委員会より協賛のおれい

出席率

免除以外の会員	出席免除会員	出席	メイク	出席率
12	0	7	1	66.7%

