

# 皆野長瀬ロータリークラブ

## 週報

- ◇例会日 第1・第2木曜日 12:30~13:30 第3・第4木曜日のいずれか 18:30~19:30
- ◇例会場 長瀬レクリエーションホテル 養浩亭
- ◇事務所 〒369-1305 秩父郡長瀬町長瀬1446 養浩亭内  
Tel:0494-66-4134 / Fax:0494-66-4134  
e-mail:minanaga@chichibu.ne.jp
- ◇点 鐘 宮前 英雄会長
- ◇ソング 奉仕の理想



### 人類に奉仕するロータリー

## 第1399回例会 平成29年5月25日(木)

### 会長の時間

宮前 英雄



皆さん、こんばんは。私は1年で2回手術をして、カテーテルを3本入れました。3月からまた胸が痛くなりました。南須原先生に診てもらっていますが、紹介状があると予約を取るのも楽なのですが、いきなりですと救急車で行かないと診てもらえません。そんな関係で、3月に紹介状を書いてもらいました。4月17日が定期的に診察をしてもらう日だったのですが、担当医の先生がなくて診てもらえずに4月21日に行って、25日に検査入院をしました。検査結果はあまり悪くありませんでしたが、詰まっているという事でした。その日、たまたま午前の方が手術が出来ませんでした。中には緊張して手術出来ない人もいます。そんな関係で午前中に手術しました。以前2本カテーテルを入れていますが、その脇が詰まったようです。循環器でも1年以内にこういう事は起こるようですが、2、3%の確率でしか起きないようです。全国的に見ても、4、5%だそうです。運が良かったのか、悪かったのか。手術に対する危険性に対するサインをして、腕からの挿入したのですが、1時間半くらいで終わると言われていましたが、1時間くらい余計に掛かりました。なぜかと言うと、血管が痙攣を起こしてカテーテルを入れる管が進まなかったようです。最初は細い管を入れて見て、分かる太めの管を入れるようです。少しやっつは休んでという事でした。先生が「時間が掛かっているから奥さんは心配しているだろうな」と言いながらやっていました。2、3%に入ってしまったが、無事に手術が出来ました。26日に手術して27日には退院する事が出来ました。

最近テレビでも心筋梗塞等について取り上げられていますが、食生活が重要みたいで、塩分を控えて、タンパク質は採っても良いけれども炭水化物を採らないようにするのが健康の秘訣のようです。肉は食べても良く、雑穀は良いのですが、今グルテンフリーという物がありますが、グルテンは良くないらしいです。血管を細くしたり、太ったり等あるようです。

そんな事で、私も今食事には気をつけていま

す。お陰様で、だんだん胸の痛みも気にならなくなっています。ただ、あまり無理はしないように、会社も早くあがるようにしています。

皆さんも健康に注意して、食生活が大切なようです。今、いろいろな本も出てますので、勉強されたらいいのではないかと思います。皆さんにはご心配、ご迷惑を掛けてすみませんでした。

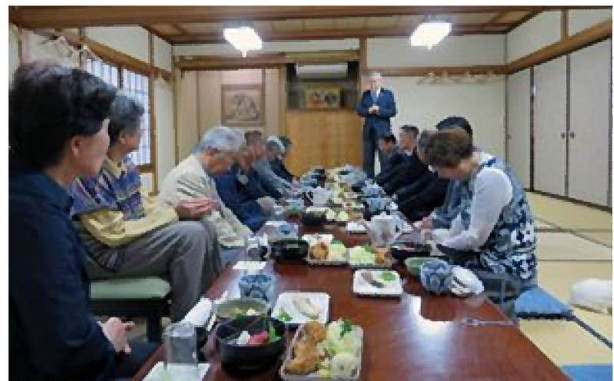
## ニコニコボックス

♪ご心配、ご迷惑お掛けしました。

宮前 英雄

合計 10,000 円

### 出席率 100%





小杉 修一会員



萩原 繁会員

