

# 皆野長瀬ロータリークラブ

## 週報

◇例会日 第1・第2木曜日 12:30~13:30 第3・第4木曜日のいずれか 18:30~19:30  
 ◇例会場 長瀬レクリエーションホテル 養浩亭  
 ◇事務所 〒369-1305 秩父郡長瀬町長瀬1446 養浩亭内  
 Tel:0494-66-4134 / Fax:0494-66-4134  
 e-mail:minanaga@chichibu.ne.jp  
 ◇点 鐘 宮前 英雄会長  
 ◇ソング 君が代・奉仕の理想



人類に奉仕するロータリー

## 第1400回例会 平成29年6月1日(木)

### 会長の時間

宮前 英雄



皆さん、こんにちは。振り返ってみると昨年の6月15日に第1回目のステントを入れる手術をして、1年の内に2回ステントを入れる手術をしました。私立病院で2ヶ月毎に診てもらってました。今回紹介状を書いてもらったのは、南須原先生です。何故かと言うと、私立病院の担当の先生は1週間に1日しか診察日がなくて、行くと時間がかかり掛かります。今回南須原先生に変わるのに、向こうの先生にも了解を得て、紹介状を書いてもらった上でないと、南須原先生も嫌だという事で、朝連絡をして、来てくださいという事で半日掛かりました。受け取ってくれば1日です。循環器に行くと、私がいろいろな事情を言うと、すべてそれが書いてあるようで、向こうの先生も楽だったようです。おととい南須原先生の所に行ったところ、急患が入って往診に出ているという事で、午時5時から7時まで診察しているというので、5時過ぎに行ったらところ10分待たないですぐに呼ばれました。

私は血糖値が少し高いのですが、最近気をつけています。140台ですので、危ない数字ではありません。糖尿病の人は180とか200あります。一時160、170ありましたが、最近気をつけて150以下になっています。その中でA1cですが、6台が正常らしいのですが、この間は7でした。6.9とか7を行ったり来たしているのですが、あまりそれを下げると、頭に栄養が行かなくて、痴呆症になるらしいです。最近A1cを無理矢理下げる事は、やらない方がいいという事です。若い人があまり高いのは良くないらしいですが、ある程度年齢のいった人は、下げると痴呆症になるらしいです。

昨日テレビを見ていたら、怖い糖尿病があるようです。吐き気がしたり、息苦しかったりするらしく、命に影響があるようです。普通糖尿病はすぐに命に影響はないのですが、急性糖尿病は本人も自覚がなく、自己免疫、先天的にインスリンの効きが悪く急に症状が出るようです。

私もいろいろな物を見たりして勉強している

のですが、年齢を重ねるとあちこち悪くなって老いていくのだと思いますが、痴呆症にだけはなりたくないなと思います。知り合いでも10年前から何も分からなくなっている人がいます。家族も大変ですね。家族が病院に行っても、何の反応もなく、生きているだけという事です。私も年に1回くらい病院に行きますが、声を掛けても何の反応もありません。

糖尿病だからと言って、A1cの値をあまり下げると、逆に良くないという事です。

### 幹事報告

高田 富康

1. 地区事務所より
  - ①ガバナー月信原稿執筆の依頼
  - ②6/4会員増強セミナーグループミーティングについて
  - ③青少年交換派遣学生歓送会の案内及び日程変更について
2. 長瀬町子ども春季球技大会の案内  
 《理事役員会報告》  
 プログラムについて

6月	1	木	会員卓話	理事役員会
	8	木	休会	
	15	木	秩父RC合同例会へ振替	6月13日(火)
	22	木	通常例会	
7月	28	木	次年度引継ぎ例会	夜間例会
	6	木	通常例会	理事役員会
	13	木	通常例会	
	20	木	休会	
	27	木	親睦夜間例会	

6月13日、秩父との合同例会ですが、バスが出ます。午後5時に私が最初にバスに乗って、順次皆さんの所をまわるような予定になっています。29日は夜間例会となっておりますが、次年度引継ぎ例会になります。会場は養浩亭で会費は会員3,000円、家族2,000円になります。よろしく願い致します。

長瀬町子ども球技大会にメダルを寄贈しています。今年は6月24日、土曜日に開催されます。開会式と閉会式に出席します。ご都合のつく方は参加して頂きたいとおもいます。



## 委員会報告



### 高田 富康会員

5月24日に寄居の50周年の記念式典が伊香保のホテル木暮でありまして、行って参りました。その日は商工会の総代会がありまして、祝賀会には間に合いました。楽しかったです。

5月27日には、ロータリーの森の清掃がありました。

秩父クラブが主催したのですが、1人で参加して、ちょっと寂しかったので、来年は皆さんにも行って頂ければと思います。各クラブの木がありまして、その周辺を清掃するという事でした。



### 四つのテスト

#### 畝 徳治会員

先日、秩父市の市民会館の大ホールで謡を謡って来ました。広さですが、観客席が1,301とい事です。マイク無しで後ろの席まではっきりと声が聞こえます。何人かで集まってやったのですが、将来はこう

いう所で実際に謡の発表会をやりたいねというのが、皆さんの意見でした。うらやましいような会場で出来たという事で、良い経験が出来ました。当日は音響の効果を調べるだけという事で、お客さんは入れてはダメという事で、出演者だけが集まって、使わせてもらいました。非常に良かったと思います。



## ニコニコボックス

♪ 今月、70才になります。運転免許の更新も特別講習を受け、無事に済みました。老いを自覚し、安全運転に心がけたいと思います。

畝 徳治

合計 2,000 円

## 出席率

免除以外の会員	出席免除会員	出席	メイク	出席率
12	0	7	2	75.0%