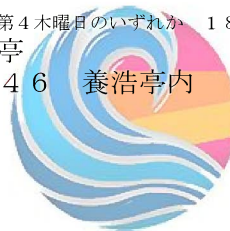


皆野・長瀬ロータリークラブ

週報

◇例会日 第1・第2木曜日 12:30~13:30 第3・第4木曜日のいずれか 18:30~19:30
 ◇例会場 長瀬レクリエーションホテル 養浩亭
 ◇事務所 〒369-1305 秩父郡長瀬町長瀬1446 養浩亭内
 Tel:0494-66-4134 / Fax:0494-66-4134
 e-mail:minanaga@chichibu.ne.jp
 ◇点 鐘 小林 一夫会長
 ◇ソング 奉仕の理想



BE THE
INSPIRATION

第1442回例会 平成30年7月12日(木)

会長の時間

小林 一夫

皆さん、こんにちは、会長の時間という事で何を話そうかと。食について携わっておりますので、弁当の話をして頂きます。

皆さんのお力添えで小林ランチも弁当屋として40年過ぎました。秩父谷でも古い店になっています。給食弁当の一番の利点は12時には食べられるので、お昼休みがゆっくり取れていいと言っている従業員の方がいました。欠点と言いますか。温かい内に食べて頂く事が難しいという事です。作って時間が経つと冷えてしまいます。また今は皆さん口が肥えていますので、金額との兼ね合いで材料選びについても大変ですが、40年続けてこられたという事は皆さんにも辛抱して頂いていると思います。当クラブの宮前さんの会社にも使っています。普通の会社ですと昼食の金額の半分を負担する所が多いようですが、宮前さんの会社は100%会社持ちになっています。そのため注文数も多くなっています。会社負担が少ない会社では注文する従業員の方も少ないです。

配達エリアとしては、秩父方面から行って日野駅の近くまで、小鹿野、吉田、蒔田、田村、国神、皆野、長瀬で車6台で500くらいの弁当を配達しています。

今日の献立ですが、鳥の味噌漬け焼き、コロッケ、肉団子とあります。合計のカロリーは785kcalとあります。内訳は、鶏肉は約40gで、前日味噌に漬けて味を染みこませて、ガスオーブンで焼きます。コロッケは30gくらいで、高温で揚げますが、火が弱くなるとパンクしますので、190度で揚げています。肉団子が10gくらいで2個付きます。甘酢のあんかけになっていますが、タマネギとピーマンを揚げた物を混ぜます。ちくわは1本の4分の1で、あとはご飯です。ご飯は140gで、軽くお茶碗2杯くらいです。カロリーは200kcalです。これで785kcalになっています。

新聞で見たのですが、家庭では和食の存在感が低下しているという事です「食生活を巡る動きと世相」という事で読んでみます。1941年、主食の米が配給制になる。太平洋戦争が始



まる。45年に終戦、57年にNHK今日の料理という番組が開始。58年に日清チキンラーメンが発売、固形カレーが発売、60年に厚生省の栄養改善普及運動が全国展開される。白米偏重の是正、油脂やタンパク質摂取の増加などを指すという事で、当時はまだまだ栄養状態があまり良くなかったのではないかと思います。71年にはマクドナルド日本第1号店が銀座に出店。74年にコンビニ第1号セブンイレブンが東京に開店。80年代に入ると、飽食の時代でグルメブーム、86年から89年は、エスニック料理、激辛料理のブームになっていたようです。95年が阪神淡路大震災、97年には電子レンジの普及が90%、2011年が東日本大震災、2013年には、和食がユネスコ無形文化遺産に登録されましたとあります。1965年代から70年代にかけて家庭の食卓は大きく変わった。洋食化が進み、インスタントやレトルト食品、外食産業も発達。一からすべて作らなくても日常の食事には困らず、多彩な食を味わう事が可能となった。1958年現在の日清食品がお湯を注いで作るチキンラーメンが発売。ここから数年の間に国産のインスタントコーヒー、即席味噌汁など手を掛けずに作れる食品が次々に発売された。60年はインスタント食品元年とも称する事もあると。70年には日本初のファミリーレストランチェーン、スカイラークが誕生。74年にはコンビニエンスストアのセブンイレブンの第1号店が出来たという事です。食生活も多彩になるにつれて和食の存在感が低下している。東京ガス都市生活研究所の調査によると、朝食にご飯を食べる人は90年の43.8%から2017年には27%くらいになっている。家庭の奥さんが楽になったという事でしょうか。

幹事報告

畝 徳治



1. 地区事務所より
 - ①茂木年度会員増強にあたってのお願い
 - ②ロータリー全国囲碁大会の案内
また国際奉仕部門セミナー、公共イメージセミナー、秩父音頭まつり参加の案内がきています。

委員会報告

1. 米山記念奨学委員会 長岡 倉雄会員



8日の米山記念奨学部門セミナーに出席致しました。島崎委員長の挨拶があり、その後学生の3分間の発表がありました。15名のうち13名の出席でした。金銭的な事やロータリーにお世話になってありがたい。そういった内容についてでした。加えてクラブがこうだった、ああだったという話がありました。

米山月間の卓話についてですが、希望があればという事ですが、アンケートがきています。第1希望、第2希望まで出せますが、希望通りにいかない事もあります。奨学生に卓話に来て頂くという事でいいでしょうか。

いう事です。横浜金沢ロータリークラブともっと交流が出来ればいいと思いますが、向こうでも心がけてくれるようですので、機会があれば交流も社会奉仕の一環になるのではないかと思いますので、やっていきたいと思ひます。」

出席率

免除以外の会員	出席免除会員	出席	メイク	出席率
12	0	5	2	58.3%

事業計画発表

1. 奉仕プロジェクト



宮前 英雄会員

委員長は横田さんですが、私が職業奉仕、社会奉仕を担当します。職業奉仕については、今日会長は職業奉仕のいい話をしたのではないかと思います。

職業奉仕では、会員企業において職業倫理の重要性を認識して頂けるよう4つのテストを毎月唱和するという事で、行っています。

小林さんの所では弁当を作るのにいろいろと神経を使わなくてはいけないと思ひます。特に今の暑い時期においては大変な仕事だと思ひます。うちの会社でも社員にも企業は地域に対してどのように貢献してやっていくか。ボランティア等の協力もありますが、今のところ祭り等に対して協賛金を出してやってもらおうじゃないかと理解してもらい、みんなも積極的に参加して欲しいと指導しています。会社が勝手にやるのだから構わないという事ではなく、龍勢についても社員と一緒に世話になると思ひます。職業奉仕についてはそういう形で、精神的な部分で社員理解してもらい動いてもらうような形にしています。

社会奉仕については、地域のイベント、長瀬の子ども球技大会、皆野のマラソン大会へメダルの寄贈を行いたいと思ひます。メダルに関しては、プラスチックではなく鋳物ですので重量感がありますので、喜ばれています。長瀬の船玉祭りにも協力し、皆野の金沢のつつじ祭りにも協力したいと思ひます。

先日NHKの番組で名前の由来という事で、金沢に出牛という所がありますが、ゼウスを訳してあてた漢字ではないかと言われており、隠れキリタンが秩父に逃げ込んだと記録にあるそうです。掘り起こすといろいろな由来があると思ひます。横浜金沢の金沢は皆野の金沢だと

