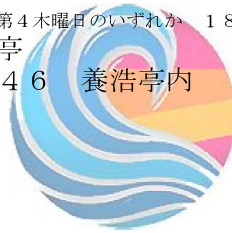


皆野・長瀨ロータリークラブ

週報

◇例会日 第1・第2木曜日 12:30~13:30 第3・第4木曜日のいずれか 18:30~19:30
 ◇例会場 長瀨レクリエーションホテル 養浩亭
 ◇事務所 〒369-1305 秩父郡長瀨町長瀨1446 養浩亭内
 Tel:0494-66-4134 / Fax:0494-66-4134
 e-mail:minanaga@chichibu.ne.jp
 ◇点 鐘 小林 一夫会長
 ◇ソング 奉仕の理想



BE THE INSPIRATION

第1443回例会 平成30年7月26日(木)

会長の時間

小林 一夫

皆さん、こんばんは。このところ暑い日が続いて「暑いぞ熊谷」も日本記録を作ったという事です。そういった記録は喜んでいいかどうか分かりませんが。

以前「大沢悠里ののんびりワイド」という番組がありました。そこで聞いた話ですが、人間は高齢者になっても何とでも必要なのは今日用(きょうよう)今日行く(きょういく)だとおっしゃってました。ここにいる皆さんは、今日はロータリークラブの夜間例会という用事でここに来たわけですので、ここにいる皆さんは今日用と今日行くを持っている方達です。年をとっても、1つでも楽しい用事を作って、出かけて行くのが良いそうですので、皆さんも用事を作って出かけてみてください。

楽しむ人と楽しまない人とは、寿命が違うそうです。私みたいに根暗な人間は早死にするのではないかと心配しております。出かけて山でも見た時には、山は何て美しいんだろうと、立ち止まって2分くらいの心の気持ちが必要だそうです。そうすると副交感神経が働いて血管が拡張するそうです。そうすると血液の循環が良くなって、人間お穏やかになるそうです。有名な諏訪中央病院の名誉院長の鎌田實さんがおっしゃっているの、確かだと思えます。皆さんも風呂に入って、極楽、極楽という気持ちになる事があると思いますが、そういう時には副交感神経が働いています。人間あまり怒らずのんびり生活した方がいいのではないかと思います。

私は血圧が高くて27年くらい降圧剤を飲んでいますが、なかなか下がらないので、心臓を働かせないような薬も飲んでます。半年経ちますが効き目はありません。血管を若返らせるという事で、海苔が良いという事で毎朝1枚の半分を食べています。トマトも血管にいいそうです。よく冷やして薄く切って塩をかけて食べます。私も健康に気を遣っています。

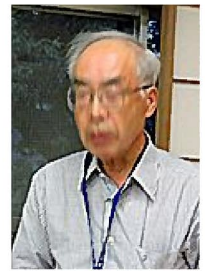
人間楽しむ人が一番良いそうです。今日は大いに例会を楽しんで過ごしたらいいのではない



幹事報告

畝 徳治

1. 西日本豪雨に対する義捐金について
 2. 長瀨船玉まつり実行委員会より協賛のお礼
 3. かものはしプロジェクトより年次報告書
- 来週はガバナー補佐訪問になっております。



寄居ロータリークラブ

酒井 生力会員

私は寄居町の西の外れの急カーブの所にあるスタンドと寄居警察の前のガソリンスタンドの2店を経営しております。



寄居クラブが創立以来のメンバーですが、私1人がチャーターメンバーとして残っております。皆さんも会員増強でお困りだと思いますが、お父さんが設立メンバーなので入会してもらえませんかとお願ひに行っても、難しい事を言われておまして寄居クラブも会員を増やす事に苦勞しております。皆さんも会員を増やして繁栄の道を辿るようご祈念申し上げて、挨拶に代えさせていただきます。

宮前会員

奥様 伸子さん

おめでとうございます



ニコニコボックス

♪お邪魔します。 寄居RC 酒井 生力様

♪今月は妻伸子の誕生日です。2人とも70才を過ぎです。健康に注意しましょう。花東ありがとうございました。 宮前 英雄

合計 2,500 円

出席率 100%



長岡倉雄会員

乾杯



新井通雄会員

