

皆野・長瀬ロータリークラブ

週報

◇例会日 第1・第2木曜日 12:30~13:30 第3・第4木曜日のいずれか 18:30~19:30
 ◇例会場 長瀬レクリエーションホテル 養浩亭
 ◇事務所 〒369-1305 秩父郡長瀬町長瀬1446 養浩亭内
 Tel:0494-66-4134 / Fax:0494-66-4134 e-mail:minanaga@chichibu.ne.jp



持続可能なインパクトを生み出そう

**CREATE
LASTING
IMPACT**

第1739回例会 令和8年9月3日（木）

【会長の時間】

山田 利明

皆さん、こんにちは。最近体調不良で、精神的に参っているのではないかとされています。非常に嫌な気分です。初めての経験です。

ストレスが溜まっているのはよく分かっています。頭の中に仕事が浮かんできて、気になってしまいます。皆さんからの話を聞いて、違う事を考えたり、体を動かすのが良いのかなと思いましたが、体力がなくて。以前はしょっちゅう山登りをしていたりしていましたが、今は食事も美味しくありません。

気をつけているのですが、何と言っても体調が悪いのですが、急に元気になってりもします。何かおかしい日々を過ごしています。嫌な話を皆さんにして、申しわけないのですが。初めての経験で、75才の後期高齢者にでもありますので、仕事をしてはダメなのかなと思いますが。

昨年の秋から根を詰めて仕事をしていて、全部がうまく進んでいるわけでもないです。今は息子達に任せていますが、若い力はすごいなと思いますが、どんどん進んでいきます。私が1時間掛かる事を5分くらいで済ませます。もう無理なんだという事がわかりました。

私も責任感があるので、調子が悪かったので、事前の打ち合わせに出なかったりして、そこが引っかかったらどうしようなどと思い、眠れなくなってしまうたりしていました。

自分は図々しく生きてきたような気がしていますが、今の状況を見ると、考えすぎるところがあるのかもしれない。

【幹事報告】

小埜 和也

【理事役員会報告】

プログラムについて



1. 地区事務所より
 - ① 青少年交換プログラム派遣奨学生帰国報告会
 - ② 公共イメージ向上委員会インスタグラム活用セミナー
 - ③ メイクアップDay登録リスト
2. 秩父音頭まつり実行委員会より協賛のお礼



四つのテスト

高田 富康会員

以前も話をしましたが、深谷出身の鳥羽さんの話ですが、昨年は座談会の講演会がありました。日本経済新聞の私の履歴書で一ヶ月掲載されて、その中で非常に良い言葉があり、事務所にも掲げてありますが「働き一両、考え五両」という言葉です。要は普通に働けば一両稼げるけれども、考えて働けば五両稼げますという事です。

非常に良い言葉だと思っています。また、深谷市に3億円寄付しています。鳥羽さんの親戚で、ラグビーの監督をしていた私の同級生に電話をして、寄付した3億円はどこから出たか聞いたところ、熱海の別荘を売却したお金だという事でした。

出席率

9月	3	木	通常例会	理事役員会
	10	木	通常例会	
	17	木	休会	
	24	木	親睦例会	
10月	1	木	休会	
	8	木	通常例会	理事役員会
	15	木	ガバナー補佐訪問へ振替	10月20日（火）
	22	木	休会	
	29	木	ガバナー公式訪問へ振替	10月27日（火）

免除以外の 会員	出席免除 会員	出席	メイク	出席率
7	0	5	0	71.4%

いろいろトーク

健康について

